



Rapport d'activité 2024
Ecojump ASBL

Table des matières

Genèse du projet	3
Le projet « Ecojump »	3
Nos services	4
Analyse logement	4
Animations	7
Le marché de l'énergie.....	7
L'électricité.....	7
L'isolation.....	8
Stand.....	8
L'humidité.....	9
Le Chauffage et l'eau chaude sanitaire.....	10
Utilisation rationnelle de l'énergie – partie mise en pratique.....	10
Les compteurs digitaux.....	10
Les Formations.....	11
Visibilité	11
La newsletter	11
Réseaux sociaux	11
Site internet	11
Public cible et partenariats	15
Animateurs	16
Objectifs et projets 2025	16
Remerciements	17

Genèse du projet

Ecojump ASBL a été créée au mois d'octobre 2023. C'est un projet qui a mûri à la suite de la crise énergétique de 2022.

Cette crise énergétique nous a montré que le citoyen ne connaissait pas le secteur de l'énergie et donc qu'il était sujet à une certaine impuissance face à la flambée des prix. De plus, travaillant tous les deux au sein d'un CPAS, nous avons été confronté à la **précarité énergétique** dans les logements.

Ces constats nous ont amené à créer cette association sans but lucratif afin de répondre à cette problématique sociétale qu'est la précarité énergétique. Passionnés également par la nature, nous constatons chaque année des catastrophes naturelles : inondations, sécheresses, départs de feux, etc. Prendre en compte l'**aspect climatique** par le biais de l'énergie est primordial et est la deuxième raison de la création d'EcoJump ASBL.

Pourquoi le nom « Ecojump » ? Nous souhaitons un nom qui mentionne à la fois les questions environnementales, mais également la mise à l'action.



Le projet « Ecojump »

L'objectif de l'ASBL est de rendre le marché de l'énergie le plus transparent possible en proposant un accompagnement individualisé, mais aussi des séances de prévention pour différents publics.

L'ASBL a pour mission principale de promouvoir l'**Utilisation Rationnelle de l'Energie** (URE) afin de garantir à la fois un meilleur pouvoir d'achat aux ménages belges et un passage vers une **transition climatique collective**.

Les valeurs qui guident les choix de L'ASBL sont :

- **La bienveillance** : l'accompagnement individuel ou collectif se réalise sans jugement, sans contrainte, adapté et au rythme de la personne.
- **L'humain** est au centre de ce projet. Cela se traduit par l'accessibilité des services et le contact avec les citoyens. L'ASBL privilégie la relation de confiance et l'honnêteté.
- **La fiabilité** : Les interventions de L'ASBL se déroulent dans l'objectivité et n'influenceront en aucun cas les personnes qu'elle suit.
- **La justice** : L'ASBL prône l'égalité des places et des chances, lutte contre toutes les discriminations et toutes les inégalités sociales.

Nos services

Analyse logement

Le Centre Ecojump propose un **suivi individualisé** à domicile afin de diagnostiquer les consommations du ménage et ainsi trouver des solutions pour économiser de l'énergie et utiliser de manière rationnelle les différentes énergies.

Une analyse du logement et des habitudes permet d'identifier 4 axes:

- Identifier les gestes du quotidien et les habitudes de consommation;
- Mesurer la consommation des appareils et analyse des consommations;
- Proposer un plan d'actions et un rapport des consommations;
- Orienter vers les aides de la Région Wallonne permettant une amélioration du logement (rénovation, isolation,...).

L'objectif est de mettre en place un plan d'actions afin de diminuer les consommations et réduire les dépenses énergétiques du budget familial : gagner en pouvoir d'achat tout en préservant l'environnement.

Une analyse comprend trois rendez-vous.

Le premier rendez-vous consiste à visiter de manière globale le bâtiment. La visite permet d'identifier les problèmes liés au bâtiment, aux habitudes, aux appareils ... Nous installons des wattmètres sur les appareils électriques, relevons les index manuellement ou à distance selon le type de compteur (eau, gaz, électricité), mesurons le taux d'humidité dans l'habitation ainsi que le taux de CO. Nous vérifions également la couverture du bâtiment et des pertes d'énergies au niveau des installations de chauffage. Lors de cette visite, nous demandons également une série d'informations : le type de contrat, le montant des acomptes, les anciennes factures etc.

Le 2ème rendez-vous consiste à relever les données des wattmètres et des index.

Le dernier rendez-vous est la remise du rapport et des explications qui l'accompagne. Nous transmettons une farde avec le rapport et la documentation nécessaire en fonction de la problématique rencontrée.

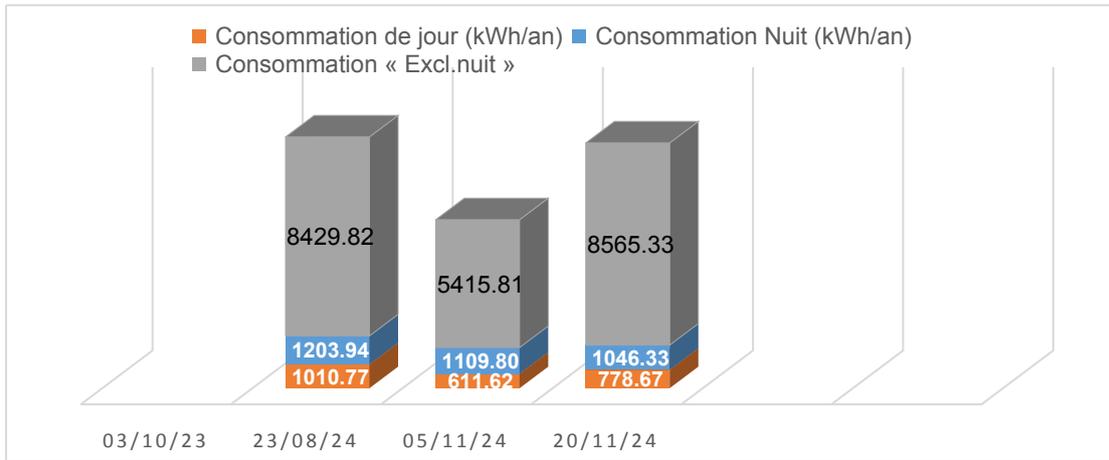
Pour l'année 2024, nous avons effectué **32 visites** chez des particuliers.

Nous sommes équipés d'outils de mesures : wattmètres, télémètre, humidimètre, enregistreur de données à distance pour mesurer l'humidité, la consommation en eau et en électricité, caméra thermique, détecteur de CO, thermomètre infrarouge, pied à coulisse, ...

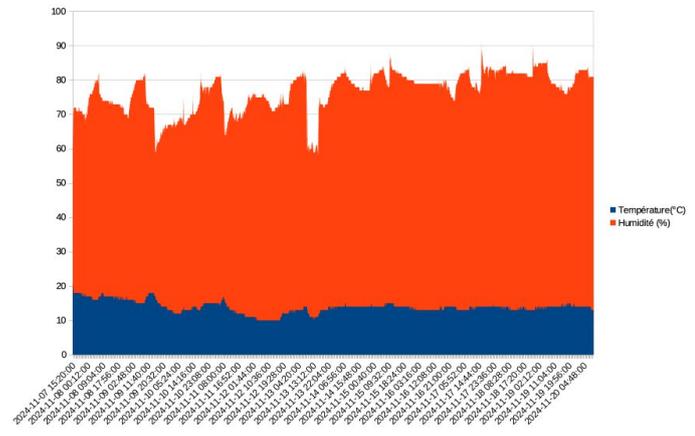
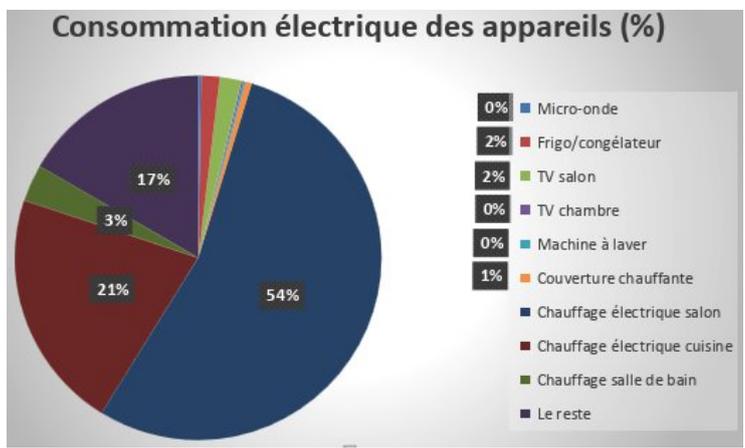
Le rapport

Le rapport de fin de visite a été constamment amélioré en 2024 afin de correspondre au mieux aux attentes et besoin des citoyens et du personnel administratif qui nous commande ces analyses.

Un exemple de rapport vierge se trouve sur le site d'EcoJump.



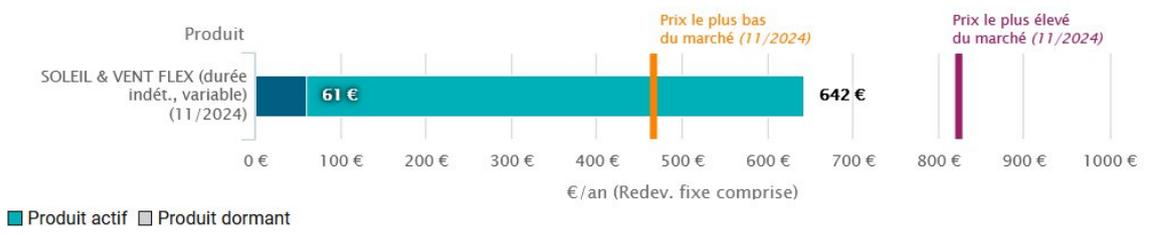
Consommation électrique générale



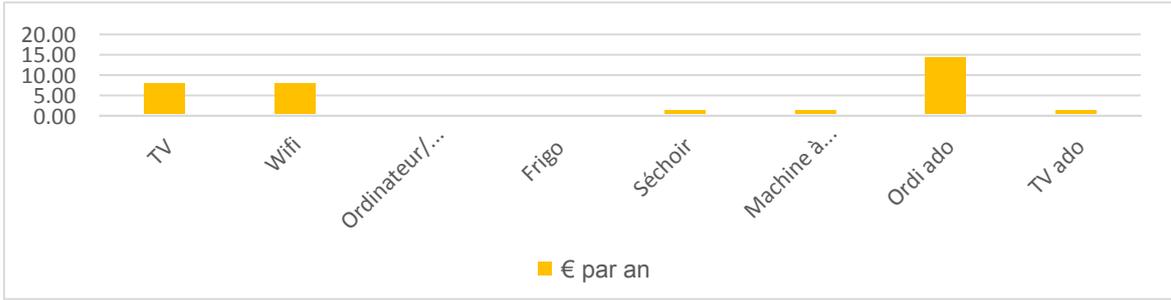
Consommation électrique des appareils (wattmètres)

Mesure de l'humidité en fonction de la température

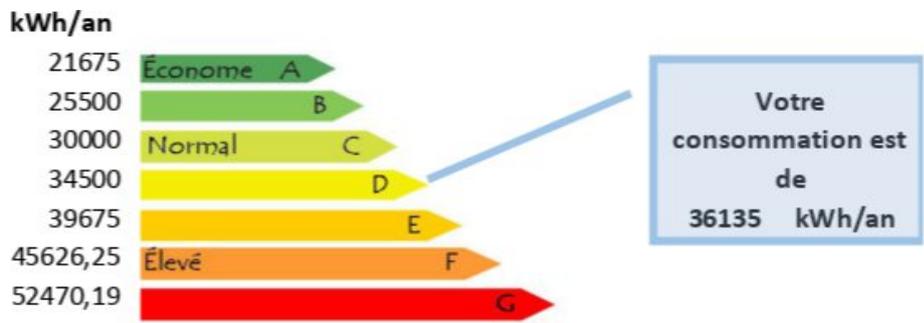
Dernière mise à jour 11/2024



Analyse du prix du contrat avec le Cregscan



Analyse des consommations cachées



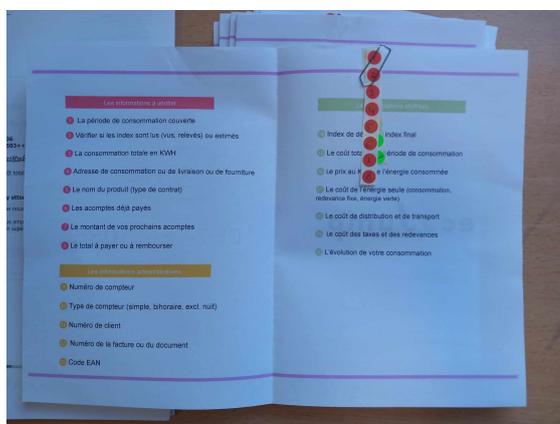
Bilan

Animations

Le Centre Ecojump propose également des ateliers collectifs sur des thématiques liées à l'énergie. En 2024, nous avons réalisé 23 animations soit 245 participants au total.

Le marché de l'énergie

Ce module aborde les acteurs du marché de l'énergie, l'analyse d'une facture d'énergie, l'identification des compteurs, le relevé des index et le choix d'un fournisseur.



L'électricité

Ce module se répartit en deux parties.

La première concerne les ampoules. Les participants identifient les caractéristiques des ampoules à l'aide des boîtes à ampoules. Ils doivent ensuite reconnaître le type d'ampoule (incandescence, halogène, économique, Led). L'objectif est de comprendre la consommation des différentes ampoules et de choisir LA bonne ampoule en magasin.

La deuxième partie se concentre sur les électro-ménagers. Les participants classent les différents électroménagers en fonction de leur consommation. L'objectif de cette animation est de comprendre comment choisir le bon électro-ménager en magasin en prenant en compte la classe énergétique. La dernière activité consiste à mesurer la consommation de différents électro-ménagers à l'aide de wattmètres. Les participants calculent les Watts en Kwh et le prix annuel.



L'isolation

L'animation sur l'isolation permet aux participants d'identifier les différents isolants et leur caractéristiques. Ils découvrent également les différentes méthodes pour isoler une habitation ainsi que les risques (ventilation, ponts thermiques etc.).



Stand

Nous proposons également certaines de nos animations sous forme de stand lors d'évènements. En 2024, nous avons participé à la journée de l'énergie de la commune de Burdinne et lors des fêtes de Wallonie au Village de Demain organisé par le GalMeuseCampagnes. Nous proposons des stands sur les thématiques des consommations cachées, de l'éclairage et sur l'utilisation rationnelle de l'énergie pour les enfants.



Création 2024

L'humidité

Au travers de cette animation créée en 2024, les participants découvrent par différentes activités l'origine de l'humidité, la quantité de vapeur d'eau produite dans une maison, les risques et les plans d'action possibles.



Expérience condensation



Maison humide

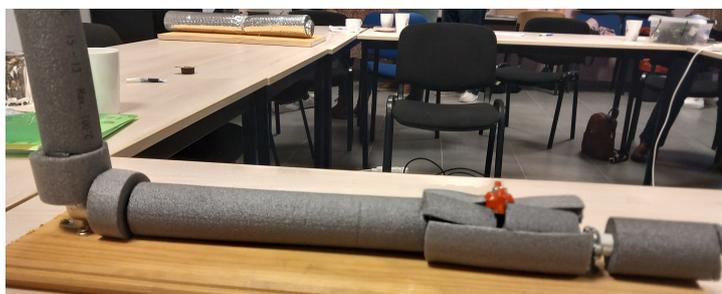
Le Chauffage et l'eau chaude sanitaire

Cette animation se présente sous forme d'escape game. Les participants répondent aux énigmes et réalisent les différentes activités sur le chauffage pour avoir les accès et réussir à ouvrir le coffre. Sous forme de jeux, les participants découvriront comment mieux se chauffer, comment activer les primes ou produire de l'eau chaude sanitaire.



Utilisation rationnelle de l'énergie – partie mise en pratique

Les participants découvrent par un quizz les petits matériels qui permettent d'économiser de l'énergie à la maison. La deuxième partie est une mise en pratique : placement d'un survitrage et de joints pour châssis, fabrication d'un réflecteur pour radiateur, isolation d'un tuyau de chauffage, programmation d'un minuteur, remplacement d'un mousseur de robinet par un mousseur économique.



Les compteurs digitaux

Nous avons développé un nouveau module sur les compteurs digitaux. Les participants distinguent le vrai du faux et identifient comment lire les informations du compteur.

Les formations

Nous avons développé une formation sur le thème de la précarité énergétique. Cette formation est à destination des professionnels de 1ère ligne : assistants sociaux, tuteur énergie, aides-familiales, etc. L'objectif est de définir la notion de précarité énergétique, reconnaître un ménage en précarité énergétique et découvrir les conséquences et les aides disponibles pour soutenir les ménages dans cette situation.

Visibilité

La newsletter

En 2024, l'ASBL continue d'alimenter une newsletter gratuite pour tous les particuliers ou les institutions qui souhaiteraient recevoir des informations sur le marché de l'énergie et plus particulièrement des conseils pour changer de fournisseur et comprendre le marché de l'énergie. Les mails abordent des informations utiles sur le marché énergétique, l'actualité énergétique, des modalités pratiques pour changer de fournisseur sans se faire piéger, distinction du vrai du faux, mais également des informations pratiques sur sa consommation.

Cette newsletter est totalement neutre. En effet, Ecojump n'est aucunement financé par un quelconque fournisseur ! Neutralité garantie !

Fin 2024, 26 personnes sont inscrites.

Réseaux sociaux - Facebook

Pour informer et atteindre un public plus large, nous avons créé une page Facebook. Nous publions régulièrement des informations à propos de l'actualité énergétique, nos activités et d'autres informations utiles sur l'utilisation rationnelle de l'énergie.

Fin décembre, 132 followers suivent la page de Ecojump.

Réseaux sociaux - Mastodon

Un compte sur le réseau social Mastodon, plus proche des valeurs de l'ASBL a été créé. Celui-ci n'a pas encore été développé.

Fin décembre, 7 abonnés suivent le compte Ecojump.

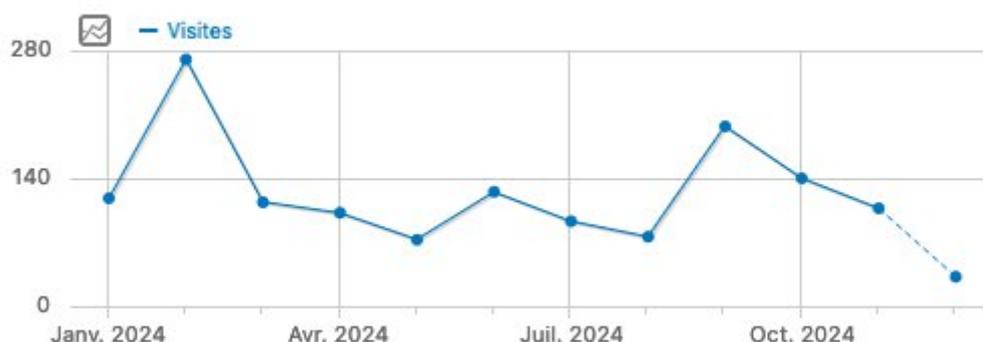
Site internet

Nous mettons en évidence sur le site les services que propose l'ASBL mais aussi l'actualité énergétique et surtout, des documents réalisés par l'ASBL mis à disposition **gratuitement**.

En 2024, nous réalisons 2 périodes de communications par mail, en janvier et en septembre correspondant aux 2 pics de fréquentation. Plusieurs commandes ont été réalisées grâce à cette campagne.

Total de visites en 2024 (au 11 décembre) : 1504 visites

Graphique des dernières visites



Pour soutenir nos partenaires dans leur travail lié à l'accompagnement énergétique des personnes, nous leur mettons à disposition une série de documents. Ils sont accessibles gratuitement sur notre site internet dans la partie « ressources ». Ces supports sont également utilisés et distribués dans le cadre des analyses logement et des animations.

Tous les documents utilisés par l'ASBL sont disponible via ce lien : <https://www.ecojumpasbl.be/ressources/>

La plupart ont été créé en 2024, et ceux déjà existants ont été améliorés.

Parmi ces documents, nous avons principalement ajouté des fiches techniques diverses ainsi que des aides pour relever ses compteurs d'énergie.

Liste des documents disponibles

Documents d'Ecojump

Electricité

[Consommation moyenne des appareils électriques](#)

[Fiche technique – Régler un minuteur pour boiler électrique](#)

[Fiche technique – Reconnaître ses ampoules](#)

Compteurs – Savoir relever ses index

[Reconnaître son compteur électrique](#)

[Electricité](#)

[Reconnaître son compteur gaz](#)

[Gaz](#)

[Eau](#)

[Tableau des index à compléter](#)

Isolation

[Comparaison des isolants biosourcés, minéraux et synthétiques](#)

[Fiche technique – Placer un survitrage](#)

[Fiche technique – Placer un réflecteur pour radiateur](#)

[Fiche technique – Placer des joints d'étanchéité sur le châssis](#)

[Fiche technique – Isoler les conduites de chauffage](#)

[Fiche technique – Vérifier la qualité de son vitrage](#)

Consommations moyennes

[Tableau des consommations moyennes générales](#)

Eau

[Fiche technique – Placer un mousseur sur un robinet](#)

[Consommation en eau](#)

Comparer les fournisseurs

[Comment comparer les fournisseurs pour ne pas se faire avoir!](#)

Voici quelques un de ces documents :

F. Éclairage

Reconnaître les ampoules



Ampoule à incandescence



Ampoule halogène



**Ampoule fluocompacte
(économique – néon)**



Ampoule LED

F. Électricité

Compteur intelligent



- 1. Bouton de commande vert**
Vous pouvez accéder aux différentes informations disponibles (index, puissance, etc.) grâce au bouton de commande.
- 2. Voyant de contrôle**
Indicateur de la quantité d'énergie. Plus la diode clignote rapidement, plus la quantité d'énergie consommée est importante.
- 3. Identification**
Numéro de compteur
- 4. Scellés**
Pour votre sécurité et l'intégrité de votre compteur, celui-ci est scellé. Il est interdit de les enlever

- Il communique à distance les index :
 - Pas de relevé annuel à effectuer
 - **Bien faire le relevé lors d'un déménagement**



1.8.1 Index jour



2.8.1 kWh injectés le jour



1.8.2 Index nuit



2.8.2 kWh injectés la nuit

ecoJump

Isolants biosourcés

Cellulose en vrac €€ = papier recyclé	Laine de mouton en vrac €€€ = tonte des moutons	Laine de chanvre semi-rigide €€ = plante transformée																																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Energie grise émise kWh/m³</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FFD700;">Pouvoir isolant W/m.K</td> <td style="text-align: center;">0,038 à 0,042</td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Ininflammable</td> <td style="background-color: #FF6347;">Traité contre les rongeurs</td> <td style="background-color: #90EE90;">Isole du chaud</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FF6347;">Nécessite un entrepreneur (> insuflation)</td> <td style="background-color: #FF6347;">Sensible à l'humidité</td> <td style="background-color: #90EE90;">Bonne longévité</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FF6347;">Tassement possible</td> <td style="background-color: #90EE90;">Isolation phonique</td> <td style="background-color: #FF6347;">Additifs (toxique)</td> </tr> </table>	Energie grise émise kWh/m ³	50	Pouvoir isolant W/m.K	0,038 à 0,042	Ininflammable	Traité contre les rongeurs	Isole du chaud	Nécessite un entrepreneur (> insuflation)	Sensible à l'humidité	Bonne longévité	Tassement possible	Isolation phonique	Additifs (toxique)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Energie grise émise kWh/m³</td> <td style="text-align: center;">51</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FFD700;">Pouvoir isolant W/m.K</td> <td style="text-align: center;">0,035 à 0,045</td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="background-color: #FF6347;">Inflammable</td> <td style="background-color: #FF6347;">Non traité contre les rongeurs</td> <td style="background-color: #FF6347;">N'isole pas du chaud</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Pose libre</td> <td style="background-color: #FF6347;">Résistant à l'humidité</td> <td style="background-color: #90EE90;">Bonne longévité</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FF6347;">Tassement possible</td> <td style="background-color: #90EE90;">Isolation phonique</td> <td style="background-color: #FF6347;">Pas d'additifs (toxique)</td> </tr> </table>	Energie grise émise kWh/m ³	51	Pouvoir isolant W/m.K	0,035 à 0,045	Inflammable	Non traité contre les rongeurs	N'isole pas du chaud	Pose libre	Résistant à l'humidité	Bonne longévité	Tassement possible	Isolation phonique	Pas d'additifs (toxique)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Energie grise émise kWh/m³</td> <td style="text-align: center;">48</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FFD700;">Pouvoir isolant W/m.K</td> <td style="text-align: center;">0,039 à 0,060</td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Ininflammable</td> <td style="background-color: #90EE90;">Insensible aux rongeurs</td> <td style="background-color: #90EE90;">Isole du chaud</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Pose libre</td> <td style="background-color: #90EE90;">Régulation hydrique</td> <td style="background-color: #90EE90;">Bonne longévité</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Pas de tassement</td> <td style="background-color: #90EE90;">Isolation phonique</td> <td style="background-color: #FF6347;">Additifs (toxique)</td> </tr> </table>	Energie grise émise kWh/m ³	48	Pouvoir isolant W/m.K	0,039 à 0,060	Ininflammable	Insensible aux rongeurs	Isole du chaud	Pose libre	Régulation hydrique	Bonne longévité	Pas de tassement	Isolation phonique	Additifs (toxique)
Energie grise émise kWh/m ³	50																																								
Pouvoir isolant W/m.K	0,038 à 0,042																																								
Ininflammable	Traité contre les rongeurs	Isole du chaud																																							
Nécessite un entrepreneur (> insuflation)	Sensible à l'humidité	Bonne longévité																																							
Tassement possible	Isolation phonique	Additifs (toxique)																																							
Energie grise émise kWh/m ³	51																																								
Pouvoir isolant W/m.K	0,035 à 0,045																																								
Inflammable	Non traité contre les rongeurs	N'isole pas du chaud																																							
Pose libre	Résistant à l'humidité	Bonne longévité																																							
Tassement possible	Isolation phonique	Pas d'additifs (toxique)																																							
Energie grise émise kWh/m ³	48																																								
Pouvoir isolant W/m.K	0,039 à 0,060																																								
Ininflammable	Insensible aux rongeurs	Isole du chaud																																							
Pose libre	Régulation hydrique	Bonne longévité																																							
Pas de tassement	Isolation phonique	Additifs (toxique)																																							
Cellulose rigide €€ = papier recyclé	Laine de mouton semi-rigide €€€ = tonte des moutons	Laine de chanvre rigide €€ = plante transformée																																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Energie grise émise kWh/m³</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FFD700;">Pouvoir isolant W/m.K</td> <td style="text-align: center;">0,038 à 0,042</td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Ininflammable</td> <td style="background-color: #FF6347;">Traité contre les rongeurs</td> <td style="background-color: #90EE90;">Isole du chaud</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Pose libre</td> <td style="background-color: #FF6347;">Sensible à l'humidité</td> <td style="background-color: #90EE90;">Bonne longévité</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Pas de tassement</td> <td style="background-color: #90EE90;">Isolation phonique</td> <td style="background-color: #FF6347;">Additifs (toxique)</td> </tr> </table>	Energie grise émise kWh/m ³	50	Pouvoir isolant W/m.K	0,038 à 0,042	Ininflammable	Traité contre les rongeurs	Isole du chaud	Pose libre	Sensible à l'humidité	Bonne longévité	Pas de tassement	Isolation phonique	Additifs (toxique)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Energie grise émise kWh/m³</td> <td style="text-align: center;">51</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FFD700;">Pouvoir isolant W/m.K</td> <td style="text-align: center;">0,035 à 0,045</td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="background-color: #FF6347;">Inflammable</td> <td style="background-color: #FF6347;">Non traité contre les rongeurs</td> <td style="background-color: #FF6347;">N'isole pas du chaud</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Pose libre</td> <td style="background-color: #FF6347;">Résistant à l'humidité</td> <td style="background-color: #90EE90;">Bonne longévité</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Pas de tassement</td> <td style="background-color: #90EE90;">Isolation phonique</td> <td style="background-color: #FF6347;">Pas d'additifs (toxique)</td> </tr> </table>	Energie grise émise kWh/m ³	51	Pouvoir isolant W/m.K	0,035 à 0,045	Inflammable	Non traité contre les rongeurs	N'isole pas du chaud	Pose libre	Résistant à l'humidité	Bonne longévité	Pas de tassement	Isolation phonique	Pas d'additifs (toxique)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Energie grise émise kWh/m³</td> <td style="text-align: center;">48</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FFD700;">Pouvoir isolant W/m.K</td> <td style="text-align: center;">0,039 à 0,060</td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Ininflammable</td> <td style="background-color: #90EE90;">Insensible aux rongeurs</td> <td style="background-color: #90EE90;">Isole du chaud</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Pose libre</td> <td style="background-color: #90EE90;">Régulation hydrique</td> <td style="background-color: #90EE90;">Bonne longévité</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Pas de tassement</td> <td style="background-color: #90EE90;">Isolation phonique</td> <td style="background-color: #FF6347;">Additifs (toxique)</td> </tr> </table>	Energie grise émise kWh/m ³	48	Pouvoir isolant W/m.K	0,039 à 0,060	Ininflammable	Insensible aux rongeurs	Isole du chaud	Pose libre	Régulation hydrique	Bonne longévité	Pas de tassement	Isolation phonique	Additifs (toxique)
Energie grise émise kWh/m ³	50																																								
Pouvoir isolant W/m.K	0,038 à 0,042																																								
Ininflammable	Traité contre les rongeurs	Isole du chaud																																							
Pose libre	Sensible à l'humidité	Bonne longévité																																							
Pas de tassement	Isolation phonique	Additifs (toxique)																																							
Energie grise émise kWh/m ³	51																																								
Pouvoir isolant W/m.K	0,035 à 0,045																																								
Inflammable	Non traité contre les rongeurs	N'isole pas du chaud																																							
Pose libre	Résistant à l'humidité	Bonne longévité																																							
Pas de tassement	Isolation phonique	Pas d'additifs (toxique)																																							
Energie grise émise kWh/m ³	48																																								
Pouvoir isolant W/m.K	0,039 à 0,060																																								
Ininflammable	Insensible aux rongeurs	Isole du chaud																																							
Pose libre	Régulation hydrique	Bonne longévité																																							
Pas de tassement	Isolation phonique	Additifs (toxique)																																							

Placer un survitrage

Matériel

- Kit survitrage
- Ciseau/cutter
- De quoi nettoyer vitre et châssis
- Sèche cheveux

1. Nettoyez la vitre du coté intérieur... (après avoir placé le survitrage, vous n'y aurez plus accès !)
2. Nettoyez le contour du châssis coté intérieur où sera collé le double face
3. Collez le double face sur le châssis le plus près de la vitre
4. Placez le film plastique en évitant les vagues et en tendant sans trop forcer - Commencez par un coin !

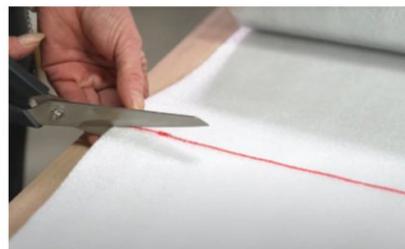


Placer un réflecteur

Matériel

- Réflecteur ou un film aluminium
- Plaque d'isolant de 1 cm ou un carton
- Ciseau/cutter
- Collant double face
- Mètre

1. Mesurez la surface disponible à l'arrière du radiateur
 - Largeur disponible entre les attaches du radiateur
 - Hauteur du sol jusqu'à l'appui de fenêtre ou s'il n'y a pas de fenêtre jusqu'à 10 cm au dessus du radiateur
2. Coupez l'isolant/carton suivant ces mesures afin de pouvoir le glisser à l'arrière du radiateur sans que les attaches de celui-ci ne gênent
3. Coupez le réflecteur aux mêmes dimensions



Electricité	1 personne		2 personnes		3 personnes		4 personnes		5 personnes	
	Kwh/an	€/mois	kwh/an	€/mois	kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois
Prix moyen: 0,40€/kWh										
Electroménagers et éclairage	1400	46,67	1850	61,67	2180	72,67	2450	81,67	2650	88,33
Cuisson	175	5,83	350	11,67	525	17,50	700	23,33	875	29,17
Eau chaude	1275	42,50	2200	73,33	3300	110,00	4200	140,00	5250	175,00
Chauffage	8000	266,67	10000	333,33	11000	366,67	12000	400,00	13000	433,33
GAZ	1 personne		2 personnes		3 personnes		4 personnes		5 personnes	
Prix moyen: 0,6€/m3 1m3 = 11,6kWh	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois
Eau chaude et cuisson	2326	10,03	2326	10,03	4652	20,05	4652	20,05	4652	20,05
Chauffage	20000	86,21	20000	86,21	30000	129,31	30000	129,31	30000	129,31
Mazout	1 personne		2 personnes		3 personnes		4 personnes		5 personnes	
Prix moyen: 0,82€/l 1l = 10,7kWh	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois
Eau chaude et cuisson	2326	14,85	2326	14,85	4652	29,71	4652	29,71	4652	29,71
Chauffage	20000	127,73	20000	127,73	30000	191,59	30000	191,59	30000	191,59
Pellet	1 personne		2 personnes		3 personnes		4 personnes		5 personnes	
Prix moyen: 6€/sac 15kg 15kg = 75kWh	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois
Chauffage	5000	33,33	10000	66,67	15000	100,00	15000	100,00	15000	100,00
Bois	1 personne		2 personnes		3 personnes		4 personnes		5 personnes	
Prix moyen: 120€/stère 1 stère = 2000 kWh	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois	Kwh/an	€/mois
Chauffage	10000	50,00	15000	75,00	20000	100,00	20000	100,00	20000	100,00
Eau	1 personne		2 personnes		3 personnes		4 personnes		5 personnes	
Prix moyen: 5,6 €/m3	m3/an	€/mois	m3/an	€/mois	m3/an	€/mois	m3/an	€/mois	m3/an	€/mois
Usage quotidien	43	20,07	75	35,00	90	42,00	110	51,33	135	63,00

ecoJump		Consommation moyenne des appareils			
Type d'appareil	Puissance (W) ou Kwh/cycle	Fréquence d'utilisation	Consommation annuelle moyenne kwh/an	Prix (€)/an*	
Cuisine	Frigo combiné 380l - A		110	44,00 €	
	Frigo combiné 380l F		313	125,20 €	
	Congélateur bahut - 219l C		132	52,80 €	
	Congélateur vertical 200l - 239l C		150	60,00 €	
	Four à micro-onde	1000-1500 W		78 - 117	31 - 47 €
	Four encastrable A+	2100-3650 W	1,5h/sem	163 - 284	65 - 113 €
	Taque électrique induction	1400W - 3700W		340 - 900	136 - 360 €
	Taque électrique vitrocéramique	1200-2400 W	40 min/jour	292 - 584	117 - 233 €
	Hotte	11-346		2,6 - 84	1 - 33 €
	Grille pain	700-2544 W		63 - 232	25 - 93 €
	Dolce Gusto	1500 W		136	54,00 €
	Senseo	1450 W	15 min/jour	130	52,00 €
	Percolateur	750 - 2010 W		68 - 183	27-73 €
	Friteuse	2000 - 3200 W	1h/sem	104 - 166	42 - 66 €
	Lave-vaisselle A	0,55 Kwh/cycle		200	80,00 €
Lave-vaisselle D	0,84 Kwh/cycle	7 cycles/sem	305	122,00 €	
Ecran	TV "D"	33-131kwh/1000h	48 - 191	19 - 76 €	
	TV "D" Conso HDR*	63-279kwh/1000h	91 - 407	36 - 162 €	
	PC portable		50 - 100	20 - 40 €	
	Décodeur	10w	87	34,80 €	
	Radio réveil	3-6 w	En continu	20	8,00 €
Console de jeux	61	3h/jour	66	26,40 €	
Entretien	Machine à laver A 9kg	0,49 kwh/cycle	76	30,40 €	
	Machine à laver E 9Kg	3,72 kwh/cycle	580	232,00 €	
	Séchoir pompe à chaleur	1,72 kwh/cycle	276kwh/160cycles	110,00 €	
	Séchoir à condensation	3,37kwh/cycle	504kwh/160cycles	201,00 €	
	Centrale vapeur	2 - 2,8 kWh	3h/sem	312 - 436	125-174 €
Eau Chaude	Boiler 100l	2200w	2659	1 063,00 €	
	Boiler 100l thermodynamique	3000W	505	202,00 €	
	Boiler sous-évier 15l	2000 w	558	223,20 €	

F. Électricité

Les différents compteurs électriques



Public cible et partenariats

Le centre Ecojump s'adresse à toute personne qui souhaite recevoir des informations sur ses consommations d'énergie.

Nous collaborons principalement avec les **CPAS**. Cela permet de toucher le public en précarité énergétique. Les CPAS perçoivent des subsides dans le cadre du Fonds Gaz et Électricité et du Plan d'Action Préventive en matière d'Énergie (PAPE) pour aider les ménages dans le paiement des factures, mais également la mise en place d'aide matérielle à domicile. Dans ce contexte, les CPAS nous mandatent afin de réaliser les analyses logements et les animations pour sensibiliser les personnes sur l'utilisation rationnelle de l'énergie.

Nous travaillons aussi avec **les services Pollec des communes**. Un public plus large peut ainsi recevoir des informations à propos de l'énergie. Certaines communes ont signé la Convention des Maires. La Convention des Maires est le principal mouvement européen associant les autorités locales et régionales dans un engagement volontaire pour réduire 40% des émissions des gaz à effet de serre et ainsi améliorer la résilience aux changements climatiques de leur territoire à l'horizon 2030. La Wallonie y est engagée depuis 2012 au travers du programme POLLEC.

Un autre public cible important est **les écoles primaires**. Pour l'année scolaire 24-25, nous suivons l'école primaire de Bilstain et de Battice dans le cadre du défi Génération Zéro Watt en soutien de Sciences Infuse (UCLouvain).



Le défi Génération Zéro Watt s'adresse aux écoles primaires situées dans la partie francophone de Wallonie, tous réseaux confondus (classe de 4, 5, 6ème). L'objectif est de réduire la consommation d'électricité de l'école par la chasse aux consommations cachées ou inutiles. Le défi débute au mois d'octobre et se termine au mois de mars (4 demi-journées). Les écoles qui auront atteint 10% d'économies remporteront des prix.

Le Centre Ecojump est donc un support pour les autorités locales (CPAS et Communes) ainsi que pour les écoles.

Animateurs



Marie-Sibylle Poussart est diplômée assistante sociale à la Haute Ecole Helmo et a poursuivi ses études à l'Université de Liège en Sciences du travail. Elle a travaillé 2 années en CPAS au sein du service énergie. Elle s'est spécialisée dans le domaine de l'énergie et dans les animations. Elle travaille également dans le secteur du handicap.



Pierre Schwartz a travaillé durant 10 ans en tant que tuteur énergie dans un CPAS. Il est devenu expert du marché de l'énergie et plus particulièrement de la problématique de la précarité énergétique. Il est également animateur dans un maraîchage pour des élèves de primaire et en stage scolaire. Pierre est diplômé en Sciences Biologiques à l'Université de Liège et a l'agrégation de l'Enseignement Secondaire Supérieur. Il a suivi une formation INeE (Guide nature).

Objectifs et projets 2025

En 2025, nous continuerons de développer de nouveaux partenariats avec les CPAS et les communes.

Au niveau des animations, l'objectif est de développer de nouvelles animations sur l'eau, des activités dédiées aux enfants et ajouter un atelier sur l'éclairage afin d'apporter un plus à notre animation actuelle.

En 2024, 23 animations ont été réalisées et 32 ménages ont pu bénéficier d'une analyse de leur logement. Pour 2025, nous souhaitons étendre nos interventions et réaliser 40 animations et 50 analyses logements. Pour la rentrée 2025-2026, L'ASBL continuera de prendre part aux activités

de sciences Infuse dans le cadre du projet « Génération Zéro Watt » et devrait suivre plusieurs écoles.

Pour la newsletter, le seuil souhaité à atteindre est de 100 abonnés !

Nos services sont principalement payants et subventionnés par les Fonds Gaz Electricité et PAPE des CPAS et Pollec des communes. Les bénéficiaires des prestations sont réinjectés dans la finalité de L'ASBL : fabrication de nouvelles animations, achat d'appareils de mesures pour les analyses logements et le paiement de la main-d'œuvre lors des prestations.

Cependant, nous constatons que certaines structures n'ont pas les fonds disponibles pour proposer nos services à leur public par manque de moyens financiers. C'est pourquoi, nous sommes à la recherche de subsides afin de rendre accessibles nos services au plus grand nombre. Cela fera l'objet de notre travail en 2025 (répondre à des appels à projet, demande de subsides, etc.).

En attendant d'être reconnu par des institutions et pour rendre accessibles nos services, nous proposons la newsletter **gratuitement** ainsi que les supports expliqués ci-dessus. Nous restons également accessible gratuitement pour soutenir les travailleurs sociaux des CPAS dans le cadre de leur travail.

Remerciements

Nous remercions les CPAS de Ferrières, Soumagne, Beyne-Heusay, Profondville, Trooz, Neupré, Gembloux, Louvain-La-Neuve (Ottignie), Theux, le PCS de Wasseige et les services POLLEC de Jodoigne, Burdinne et du GalMeuseCampagnes pour leur confiance et leur motivation dans la lutte contre la précarité énergétique.

Nous remercions également :

- Les 245 participants pour leur participation active lors des ateliers !**
- Les 32 ménages pour leur implication dans la diminution de leur consommation**
- Les 40 enfants, les professeurs et les directions pour leur participation au concours Génération Zéro Watt.**