Portfolio.

PRÉVENTION

ANIMATIONS

FORMATIONS

ecoJump

Préambule.

Ce portfolio vous présente l'ensemble des animations énergie proposées par EcoJump. L'objectif de ces ateliers est de sensibiliser le grand public aux économies et à l'utilisation rationnelle de l'énergie.

En pratique: les animations durent **maximum 2h30** (**+ 30 min** prévues pour un brise-glace et une pause). Les groupes doivent être constitués de 4 à 12 personnes maximum.

Les activités ont été rassemblées par thème, mais vous pouvez composer vous-même une animation avec les activités de votre choix.

Les animations se déroulent sous forme ludique (jeux en bois, mini-expériences, audio-visuel, en équipe,...)

La liste des activités n'est pas exhaustive et évolue en fonction de l'actualité et des demandes. Pour une meilleure visualisation, vous trouverez des photos de chaque module.

Vous souhaitez mettre en place un projet dans votre organisation et à destination de votre public? Contactez-nous pour en discuter et retrouvez les informations sur notre site www.ecojumpasbl.be.

Vous cherchez plutot une conférence ou un stand d’information?
C’est également possible!

Nos animations sont adaptables sous forme de conférence, de stand d’information pour votre évènement ou de formation pour professionnels.

Grâce à notre expérience dans les écoles avec Génération Zéro Watt, nous animons dans les écoles.

N’hésitez pas nous contacter et à nous faire part de vos projets, nous le construirons ensemble.

En fin d'animation, les participants reçoivent un carnet avec toutes les informations, fiches et explications complémentaires.

Contact et information

Vous souhaitez commander une animation pour l'un de vos groupes ?

Adresse mail : contact@ecojumpasbl.be

Table des matières

La facture d’énergie p.6
Le vrai du faux sur les factures
La facture d’énergie
Choisir un contrat d’énergie.

Compteurs et communicants p.12
Le vrai du faux sur les compteurs digitaux
Le trajet de l'énergie
Analyse des compteurs

L'isolation p.17
L'expérience thermo
La maison playmobil

L'humidité p.21
Sources
Conséquences
Plan d’action

Les systèmes de chauffage et d’eau chaude sanitaire p.24
L’escape game

Table des matières

Eclairons-nous p.27
C’est dans la boite !
L’évolution des ampoules
Luxmètres, Wattmètres...

Les appareils électriques p.30
Les consommations électriques des appareils
Les consommations cachées

L'eau p.334
Le cycle de l'eau
La facture d'eau
Les gestes économiseurs d’eau et mise en pratique

L’utilisation rationnelle de l’énergie p.39
Quizz énergie
Mise en pratique du matériel
Spécial enfant

La facture d’énergie

- Le vrai du faux
- La facture d'énergie
- Les compteurs
- Choisir un contrat

2h30 le module

Le vrai du faux

Conclure un contrat d'énergie amène des interrogations : puis-je changer de fournisseur quand je le souhaite ? Puis-je choisir mon gestionnaire de réseau? Vers qui puis-je porter plainte dans le cadre d'un conflit avec mon fournisseur ? Puis-je bénéficier du tarif social? Comment me protéger du démarchage ?

Objectifs

Identifier le vrai du faux pour comprendre comment conclure un contrat d'énergie

La facture d'énergie

Les factures d'énergie comportent souvent d'abondantes informations. Vous vous posez certainement des questions : Quelles sont les informations importantes ? Pourquoi dois-je payer autant ? Quel est le prix réel de l'énergie ? Comment vérifier que ma facture est exacte ?

Les participants partent à la chasse aux informations au départ de leur propre facture de régularisation à l'aide de gommettes de couleurs

Objectifs

Identifier et comprendre tous les éléments d'une facture d'énergie (gaz et électricité)

Déchiffrer le prix de l'énergie

Les compteurs

L'installation des compteurs est assurée par le gestionnaire de réseau. Sur le marché de l'énergie, différents types de compteurs existent : électrique - gaz, monohoraire - bihoraire, compteur intelligent - compteur à budget. En fonction du compteur, la manière de relever les index est différente. Un index relevé correctement aboutit à une facture correcte.

Les participants devront identifier les différents compteurs et comprendre les différences

Objectifs

Identifier les différents types de compteurs

Choisir un contrat d'énergie

Depuis la libéralisation du marché de l'énergie en 2007, il est important de comparer les différentes offres. Un contrat intéressant lors de sa signature peut ne plus l'être après quelques mois. Vous découvrirez dans cette animation deux outils pour dénicher le contrat idéal et éviter les attitudes commerciales des fournisseurs.

Objectifs

Comprendre un contrat d'énergie

Savoir comparer les offres

Identifier un contrat intéressant

Déjouer les pièges lors de la signature d'un contrat

Comprendre le démarchage et comment le déjouer

En image

TotalEnergies

Des questions concernant votre facture ?
www.totalenergies.be - Rubrique Aide et contact
Tél: 04 240 64 64

Régularisation gaz du 22/07/2021 au 08/07/2022

A. Informations essentielles relatives au contrat

Adresse de fourniture
4050 Chaudfontaine

Référence client
E1239

Durée du contrat
TOP (Flex) du 01/01/20 au 31/12/22

Code EAN gaz
541460900000306347

N° de compteur
15890

Promotion
Avantage énergie (Fidelity) (-5 %)

B. Combien, quand et comment dois-je payer ou qu'est-ce que je serai remboursé?

COÛTS RÉELS 877,68€ TVAC - ACOMPTES FACTURÉS 1.063,34€ TVAC = -185,67€ TVAC

-163.41€ HTVA + -18,05€ TVA 21% - -4,21€ TVA 6%

Montant total à vous rembourser : -185,67€ TVAC

Ce montant vous sera remboursé endéans les 15 jours sur votre n° de compte ou déduit d'éventuelles factures impayées.

Votre promotion a été comptabilisée dans ce montant (Fidelity).
A partir d'aujourd'hui, le montant de votre prochain acompte gaz sera de 84,62€ TVAC.

Votre relevé d'index - Votre consommation

N° de compteur | Horaire | Détention | Index de début | Index de fin

Vos index pour la période du 22/07/2021 au 08/07/2022

15890885 | Index Gaz | Consommation | 13082 311 m³ | 13395 200 m³

*Index relevé par votre gestionnaire de réseau

Nombre de jours pris en compte pour le calcul de votre consommation 352 jours

Type de compteur	Période	Consommation
Consommation Gaz	22/07/2021 au 08/07/2022	18.758,52kWh
Total	22/07/2021 au 08/07/2022	18.758,52kWh

Pour toutes questions concernant vos factures, contactez-nous sur https://my.totalenergies.be/fr/contactpoint - Rubrique Aide et Support.
Des frais administratifs sont facturés en cas de non-paiement des factures, pour les lettres de rappel et les mises en demeure, aux montants forfaitaires tels que mentionnés dans les conditions générales de vente.
TotalEnergies Power & Gas Belgium SA/NV – Rue Saint-Laurent, 54 - 4000 Liège/Luik – www.totalenergies.be
TVA : BE 0859 655 070 – Fortis : IBAN BE36 0010 0842 4272

Analyse de la facture

Choisir un fournisseur

Compteurs et communicants

- Le vrai du faux
- Le trajet de l'énergie
- Plateformes myRESA

2h30 le module

Le vrai du faux sur le nouveau compteur digital et son fonctionnement

L'installation des nouveaux compteurs digitaux engendrent de nombreuses questions : quelles sont les informations transmises au gestionnaire ? Les ondes sont-elles novices pour la santé ? Sait-on vérifier si je suis chez moi? Puis-je refuser l'installation du nouveau compteur ? Comment fonctionne-t-il si j'ai des panneaux photovoltaïques? Comment lire les index ? Cette activité permet de se familiariser avec le fonctionnement de ce nouveau compteur.

Objectifs

Identifier le vrai du faux

Identifier les différentes informations sur le compteur digital

Comprendre comment relever les index

Le trajet de l'énergie

Sous forme de maquette 3D, le groupe reconstitue le trajet de l'énergie avec ses acteurs.

Depuis la libéralisation du marché de l'énergie en 2007, un grand nombre d'acteurs sont apparus.

Quels sont ces acteurs? Quel est le prix de l'énergie? A qui s'adresser en cas de conflit avec le fournisseur? Qu'est-ce que le démarchage et comment s'en débarrasser ?

Objectifs

Comprendre le marché de l'énergie et ses enjeux

Identifier les acteurs et comprendre leurs rôles

Déchiffrer le prix de l'énergie

Saisir les impacts de la libéralisation du secteur énergétique

Plateforme myRESA/myORES

Les nouveaux compteurs communicants donnent accès aux plateformes myRESA ou myORES en fonction du gestionnaire de réseau du lieu d'habitation. On trouve de nombreuses informations sur ces plateformes.

Objectifs

Découvrir les plateformes digitales
Trouver les informations sur son compteur
Savoir analyser sa consommation

En image

Les informations sur le compteur digital

Le trajet de l'énergie

Le vrai du faux

Isolation

- L'expérience thermo
- La maison playmobil

2h30 le module

L'expérience thermo

Cette activité démontre par une expérience le rôle d'un isolant et l'importance d'isoler.

Objectifs

Sous forme d'expérience, les participants comparent et testent la performance de différents isolants et observent la rapidité à laquelle les isolants laissent passer la chaleur.

Comprendre le rôle de l'isolant

Classer les isolants par ordre de performance

Identifier les différents types d'isolant et leurs caractéristiques

La maison playmobil

La neutralité carbone est l'un des objectifs de la Région Wallonne pour 2050. C'est pourquoi, un système de primes a été mis en place pour inciter les propriétaires à isoler leur habitation. Quelles sont les différentes manière d'isoler ? Quel isolant choisir ? Quelles sont les marges de manœuvre en tant que propriétaire ou locataire et ce, en fonction d'un budget défini ?

Le groupe devra améliorer et isoler une maquette de maison 3D.

Objectifs

Comprendre les différents moyens d'isoler

Classifier les différents postes à isoler par ordre de priorité

Identifier les avantages et inconvénients de l'isolation

Prendre connaissance du fonctionnement de l'appareil thermique

Comprendre la notion de classe énergétique

Identifier les aides de la Région Wallonne pour isoler les habitations

En image

Echantillons d'isolants

Expériences thermo

La maison playmobil

L'humidité

- Les sources d’humidité
- Les conséquences
- Les plans d’actions

2h30 le module

L’humidité

Au travers de cette animation, les participants comprendront l'origine de l'humidité, la quantité de vapeur d'eau produite dans une maison , les risques et les plans d'action possibles.

Partie 1: Identifier toutes les sources d'humidité, les pièces à risque et les conséquences sur base d’une maison fictive.
Partie 2: Expérimenter la condensation et le rôle de l'isolant.
Partie 3: Quantifier l'humidité en fonction des tâches quotidiennes (douche, cuisine, respiration,...)
Partie 4 : Reconnaître les sources d’humidité en image
Partie 5 : Trouver les solutions préventives et curatives pour éviter/ éliminer les problèmes d’humidité.

Objectifs

Comprendre la notion d'humidité
Se représenter l'humidité Identifier les pièces à risque
Comprendre les risques d'un taux d'humidité trop important

En image

La maison humide

Brise-Glace

Les sources d'humidité en image

Se représenter l'humidité

Expérience de la condensation

Les systèmes de chauffage et d'eau chaude sanitaire

Escape Game

2h30 le module

Escape Game

Répondez aux énigmes et faites les activités sur le chauffage et l'eau chaude sanitaire pour avoir les accès et réussir à ouvrir le coffre. Sous forme de jeux, les participants découvriront comment mieux se chauffer, comment activer les primes ou produire de l'eau chaude sanitaire sans se ruiner. Travaillez en équipe pour résoudre le mystère.

Objectifs

Découvrir les systèmes de chauffage et de production d'eau chaude sanitaire

Identifier les systèmes de chauffage nocifs pour la santé et pour l'environnement

Faire des petites économies, sans se ruiner

Prime énergie pour mieux se chauffer

En image

Fiches instructions et fiches familles fictives

Mise en pratique

Codes à trouver pour ouvrir les cadenas!

Eclairons-nous

- C’est dans la boîte !
- L’évolution des ampoules
- Luxmètres, Wattmètres ...

2h30 le module

Eclairons-nous

Il est important de reconnaitre les ampoules trop énergivores (à incandescence, à halogène ou encore fluocompacte) et favoriser la mise en place d'ampoules Led. Formes, couleurs, puissances, flux lumineux, angles d'éclairage sont des caractéristiques à vérifier lors de l'achat d'ampoules. S'éclairer sans gaspiller et sans perdre en confort en appliquant quelques gestes utiles au quotidien est possible !

Partie 1: Identifier les caractéristiques des ampoules à l'aide des emballages

Partie 2: Reconnaitre les ampoules qui consomment le plus/moins

Partie 3 : Mesure de la consommation et de la luminosité

Objectifs

Bien choisir ses ampoules Identifier les caractéristiques des ampoules
Identifier les gestes utiles pour réduire sa consommation

En image

Identifier les ampoules

C'est dans la boîte !

Calcul de la consommation et luminosité : ateliers

Les appareils électriques

- Consommation électrique des appareils
- Consommations cachées

2h30 le module

Consommation électrique des appareils

Chaque appareil électrique consomme ... Mais combien? Pouvoir identifier les appareils énergivores de ceux qui le sont moins permet de trouver des alternatives plus économiques

Les participants s'entrainent au jeu du juste prix pour identifier les appareils qui consomment le plus.

Objectifs

Classer les appareils par prix
Identifier les appareils énergivores
Trouver des alternatives plus économiques
Montrer l'importance des appareils de classe A
Critères pour acheter de l'électroménager

Consommations cachées

La plupart des appareils consomment sans même qu'ils soient allumés... pourquoi? Comment l'éviter? Cela représente souvent plus d'une centaine d'euros par an !

Les participants utilisent des wattmètres pour mesurer chaque appareil afin de détecter s'il consomme, même éteint... pour ensuite les classer selon leur coût.

Objectifs

Identifier les appareils qui consomment sans être allumés
Savoir mesurer cette consommation
Classer les appareils suivant cette consommation cachée
Pointer les solutions

En image

Classement des appareils électriques

Stand d'information - consommation des appareils

Mesure des consommation
Utilisation de wattmètres

L'eau

- Le cycle de l'eau
- La facture d'eau
- Les gestes économiseurs d’eau
- Mise en pratique

2h30 le module

Le cycle de l'eau

L'eau est également une charge importante dans nos consommations quotidiennes. Derrière le robinet ou la bouteille d'eau, il y a tout un cycle en action.

Sous forme de maquette 3D en bois, les participants devront reconstituer, en groupe, le trajet de l'eau et ses acteurs.

Objectifs

Identifier les acteurs et le trajet de l'eau

La facture d'eau

Déchiffrer une facture d'eau n'est pas toujours évident. Vous vous posez certainement des questions : Quelles sont les informations importantes ? Pourquoi dois-je payer autant ? Quel est le prix réel de l'eau ? Comment vérifier que ma facture est exacte ?

Les participants partent à la chasse aux informations au départ de leur propre facture à l'aide de gommettes.

Objectifs

Identifier et comprendre tous les éléments d'une facture d'eau

Déchiffrer le prix de l'eau

Les gestes économiseurs d'eau et mise en pratique

Les participants identifient les postes les plus importants en terme de consommation en eau dans un logement et les gestes pour diminuer cette facture.

Sous forme de quizz, les participants découvrent le matériel pour économiser l'eau et expérimentent la mise en place du matériel.

Objectifs

Appréhender les gestes économiseurs d'eau

Identifier une fuite d'eau

Installation du matériel sous forme d'ateliers

En image

Le trajet de l'eau

placement d'un mousseur économique

Adresse de consommation : [redacted]
N° d'installation : [redacted]

Compteur	Ancien Index	Nouvel Index	Consommation	Relevé
[redacted]	13.06.2023 : 56 m3	12.06.2024 : 68 m3	12 m3	par Internet

Distribution		TOTAL HTVA €
Redevance		
du 01.01.2024 au 31.12.2024		56,00
Consommation		
Tranche de 1 à 30 m³ (pour 365 jours *)		
du 13.06.2023 au 12.06.2024	12 m³ x 1,4000 €/m³	16,80
TOTAL		72,80 €

Assainissement		TOTAL HTVA €
Redevance		
du 01.01.2024 au 31.12.2024		70,95
Consommation		
Tranche de 1 à 30 m³ (pour 365 jours *)		
du 01.01.2024 au 31.12.2024	inclus dans la redevance	
TOTAL		70,95 €

*Si votre période de consommation est inférieure ou supérieure à 365 jours, le volume des tranches de consommation est adapté à la durée de cette période.

Fonds Social de l'Eau		TOTAL HTVA €
du 13.06.2023 au 31.12.2023	7 m³ x 0,0321 €/m³	0,22
du 01.01.2024 au 12.06.2024	5 m³ x 0,0322 €/m³	0,16
TOTAL		0,38 €

Montant HTVA	144,13 €
Acomptes facturés HTVA	-99,51 €
Total HTVA	44,62 €

Analyse de la facture

Utilisation Rationnelle de l'Energie et de l'Eau “URE”

- Quizz énergie
- Mise en pratique du “petit” matériel URE

2h30 le module adulte

Quizz énergie

Le quizz énergie permet aux participants de découvrir le le matériel et les habitudes à améliorer pour réaliser des économies d'énergie au quotidien.
Le quizz aborde les économies au niveau de l'électricité, du chauffage et de l'eau .

Objectifs

Découvrir le "petit" matériel pour réaliser des économies d'énergie
Obtenir des conseils pour économiser de l'argent
Tester ses connaissances en matière d'énergie
Prise de conscience sur ses habitudes de consommation

Mise en pratique du matériel URE

Plusieurs ateliers permettront concrètement de fabriquer et de mettre en place le matériel URE:

1. Placement d'un survitrage et de joints pour châssis
2. Fabrication d'un réflecteur pour radiateur
3. Isolation d'un tuyau de chauffage
4. Programmation d'un minuteur
5. Remplacement d'un mousseur de robinet par un mousseur économique

Les fiches techniques de chaque atelier seront disponibles en fin d'animation afin de mettre en place le matériel chez soi.

Objectifs

Mise en application du matériel économiseur d'énergie à la maison.
Manipulation du matériel et mise en pratique en sous-groupe.

URE spécial enfant

Nous aborderons avec les enfants l'Utilisation Rationnelle de l'Energie sous différentes formes en fonction de l'âge.

- Courts métrages humoristiques (vidéos)
- Lecture d'une BD Jeux du mémory
- Construction d'une cocotte en papier
-

Objectifs

100'

Découvrir comment réaliser des économies d'énergie à la maison et pourquoi il est important d'en faire.
Activités pour découvrir l'URE de manière ludique.

En image

Isolation tuyau

Quizz - matériel

Mise en place survitrage

Lecture BD

Jeu du mémory

Fabrication d'une cocotte