

Portfolio.

PRÉVENTION

ANIMATIONS

FORMATIONS

The logo for ecoJump features the word "eco" in a dark grey sans-serif font, followed by a stylized "J" composed of several overlapping, curved segments in purple, blue, yellow, and green. The word "ump" follows in the same dark grey sans-serif font.

Préambule.

Ce portfolio vous présente l'ensemble des animations énergie proposées par EcoJump. L'objectif de ces ateliers est de sensibiliser le grand public aux économies et à l'utilisation rationnelle de l'énergie et de l'eau.

En pratique: les animations durent **maximum 2h30 (+ 30 min** prévues pour un brise-glace et une pause). Les groupes doivent être constitués de 4 à 12 personnes maximum.

Les activités ont été rassemblées par thème, mais vous pouvez composer vous-même une animation avec les activités de votre choix.

Les animations se déroulent sous forme ludique (jeux en bois, mini-expériences, audio-visuel, en équipe,...)

La liste des activités n'est pas exhaustive et évolue en fonction de l'actualité et des demandes. Pour une meilleure visualisation, vous trouverez des photos de chaque module.

Vous souhaitez mettre en place un projet dans votre organisation et à destination de votre public? Contactez-nous pour en discuter et retrouvez les informations sur notre site www.ecojumpasbl.be.

Vous cherchez plutôt une conférence ou un stand d'information? C'est également possible!

Nos animations sont adaptables sous forme de conférence, de stand d'information pour votre évènement ou de formation pour professionnels.

Grâce à notre expérience dans les écoles avec Génération Zéro Watt, nous animons dans les écoles.

N'hésitez pas nous contacter et à nous faire part de vos projets, nous le construirons ensemble.

En fin d'animation, les participants reçoivent un carnet avec toutes les informations, fiches et explications complémentaires.

Contact et information

Vous souhaitez commander une animation pour l'un de vos groupes ?

Adresse mail : contact@ecojumpasbl.be

Table des matières

La facture d'énergie p.6

Le vrai du faux sur les factures

La facture d'énergie

Les compteurs

Choisir un contrat d'énergie.

Compteurs et communicants p.12

Le vrai du faux sur les compteurs digitaux et comment lire un compteur communicant

Le trajet de l'énergie

Plateforme myRESA

La consommation électrique p.17

Jeu du juste prix

Gestes utiles - trucs et astuces

Les consommations cachées

Eclairons-nous p.22

C'est dans la boîte !

L'évolution des ampoules

Luxmètres, Wattmètres... Ateliers d'expérimentation

Table des matières

Les systèmes de chauffage et d'eau chaude sanitaire p.25

L'escape game

Chauffer les corps et moins les briques p.28

Slowheat

L'isolation p.31

L'expérience thermo - Identifier et classer les différents isolants

La maison playmobil

L'humidité p.35

Sources d'humidité

Les conséquences

Les plans d'action

L'eau p.38

Le cycle de l'eau

La facture d'eau

Les gestes économeurs d'eau et mise en pratique

L'utilisation rationnelle de l'énergie p.43

Quizz énergie

Mise en pratique du matériel

La facture d'énergie



- ➡ **Le vrai du faux**
- ➡ **La facture d'énergie**
- ➡ **Les compteurs**
- ➡ **Choisir un contrat**



2h30 le module

Le vrai du faux

Conclure un contrat d'énergie amène des interrogations : puis-je changer de fournisseur quand je le souhaite ? Puis-je choisir mon gestionnaire de réseau ? Vers qui puis-je porter plainte dans le cadre d'un conflit avec mon fournisseur ? Puis-je bénéficier du tarif social ? Comment me protéger du démarchage ?

Objectifs

**Identifier le vrai du faux pour
comprendre comment
conclure un contrat d'énergie**



La facture d'énergie

Les factures d'énergie comportent souvent d'abondantes informations. Vous vous posez certainement des questions : Quelles sont les informations importantes ? Pourquoi dois-je payer autant ? Quel est le prix réel de l'énergie ? Comment vérifier que ma facture est exacte ?

Objectifs

Les participants partent à la chasse aux informations au départ de leur propre facture de régularisation à l'aide de gommettes de couleurs

Identifier et comprendre tous les éléments d'une facture d'énergie (gaz et électricité)

Déchiffrer le prix de l'énergie



Les compteurs

L'installation des compteurs est assurée par le gestionnaire de réseau. Sur le marché de l'énergie, différents types de compteurs existent : électrique - gaz, monohoraire - bihoraire, compteur intelligent - compteur à budget. En fonction du compteur, la manière de relever les index est différente. Un index relevé correctement aboutit à une facture correcte.



Les participants devront identifier les différents compteurs et comprendre les différences



Objectifs

Identifier les différents types de compteurs

Choisir un contrat d'énergie

Depuis la libéralisation du marché de l'énergie en 2007, il est important de comparer les différentes offres. Un contrat intéressant lors de sa signature peut ne plus l'être après quelques mois. Vous découvrirez dans cette animation deux outils pour dénicher le contrat idéal et éviter les attitudes commerciales des fournisseurs.

Objectifs

Comprendre un contrat d'énergie

Savoir comparer les offres

Identifier un contrat intéressant

Déjouer les pièges lors de la signature d'un contrat

Comprendre le démarchage et comment le déjouer



TotalEnergies

Des questions concernant votre facture ?
www.totalenergies.be - Rubrique Aide et contact
Tel : 02 34 34 34 34

M. Dange
4501 identification

Régularisation gaz du 22/07/2021 au 08/07/2022

A. Informations essentielles relatives au contrat

Adresse de livraison <i>4501 identification</i>	Référence client R1239	Durée du contrat TOP (P)val du 01/01/08 au 31/12/22
Cole EAN gaz 541 4029000203647	N° de compteur 15890	Promotion Avantage énergie (Vielicity) (%)

B. Combien, quand et comment dois-je payer ou qu'est-ce que je serai remboursé?

	COUTS REELS 877,69€ TVAC	=	ADOPTEES FACTURES 1.053,34€ TVAC	=	-185,67€ TVAC
					+143,41 € RTVA
					-18,05 € TVA VL
					-4,31 € TVA VL

Montant total à vous rembourser : -185,67€ TVAC

Le montant vous sera remboursé émendés les 18 jours sur votre n° de compte d'éventuelles factures impayées.

Votre promotion est capitalisable dans ce montant (Vielicity).
A partir d'aujourd'hui, le montant de votre prochain acompte gaz sera de 64,52€ TVAC.

Voire relevé d'index - Votre consommation

N° de compteur	Mois	Débit	Index de début	Index de fin
Vos index pour la période du 22/07/2021 au 08/07/2022				
15890BES	Index Gaz	Consommation	(1)(1)(1)(1)(1) m³	(1)(1)(1)(1)(1) m³

Index relevé par votre performance de réseau

Nombre de jours pris en compte pour le calcul de votre consommation 352 jours

Type de compteur	Mois	Consommation
Consommation Gaz	22/07/2021 au 08/07/2022	18 754,32 kWh
Total	22/07/2021 au 08/07/2022	18 754,32 kWh

Pour toutes questions concernant vos factures, contactez-nous sur <https://implimentservices.be/particuliers> - Rubrique Aide et Support
ou nos administratifs aux factures et gaz de non-paiement des factures, pour les lettres de rappel et les mises en demeure, aux montants forfaitaires qui ne remontent dans les calculs généraux de vente.
TotalEnergie Power & Gas Belgium SA NV - Rue Saint-Pierre, 64 - 4000 Ligeil, Belgique - sales@totalenergies.be
 TVA n° BE 049815425 - Fyris - IBAN BE20 015 0947 4272



Compteurs et communicants



- ➡ Le vrai du faux et comment lire un compteur communicant
- ➡ Le trajet de l'énergie
- ➡ Plateforme myRESA



2h30 le module

Le vrai du faux sur le nouveau compteur digital et comment

L'installation des nouveaux compteurs digitaux engendrent de nombreuses questions : quelles sont les informations transmises au gestionnaire ? Les ondes sont-elles nocives pour la santé ? Sait-on vérifier si je suis chez moi ? Puis-je refuser l'installation du nouveau compteur ? Comment fonctionne-t-il si j'ai des panneaux photovoltaïques ? Comment lire les index ? Cette activité permet de se familiariser avec le fonctionnement de ce nouveau compteur.

Objectifs

Identifier le vrai du faux

**Identifier les
différentes
informations sur le
compteur digital**

**Comprendre comment
relever les index**



Le trajet de l'énergie

**Sous forme de maquette 3D,
le groupe reconstitue le
trajet de l'énergie avec ses
acteurs.**

Depuis la libéralisation du marché de l'énergie en 2007, un grand nombre d'acteurs sont apparus.

Quels sont ces acteurs de l'énergie? A qui s'adresser en cas de conflit avec le fournisseur? Qu'est-ce que le démarchage et comment s'en débarrasser ?

Objectifs

Comprendre le marché de l'énergie et ses enjeux

Identifier les acteurs et comprendre leurs rôles

Déchiffrer le prix de l'énergie

Saisir les impacts de la libéralisation du secteur énergétique



Plateforme myRESA/myORES

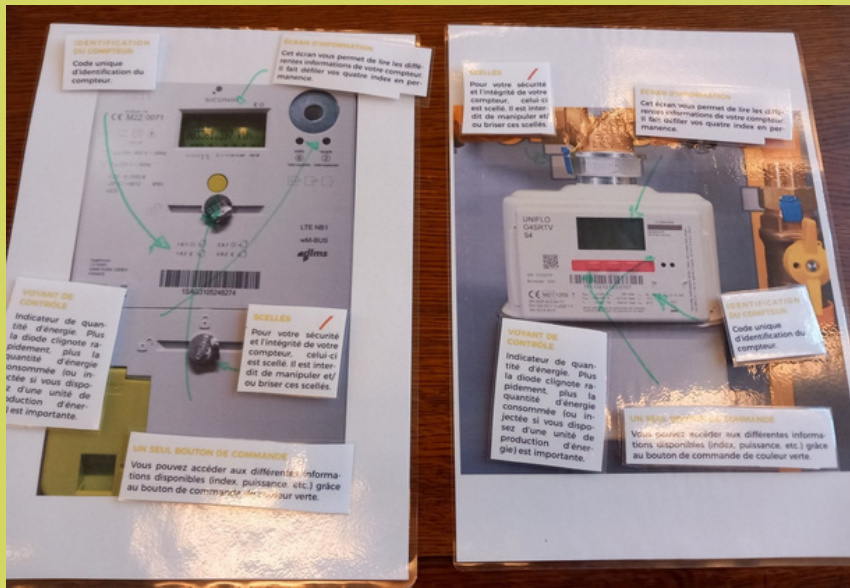
Les nouveaux compteurs communicants donnent accès aux plateformes myRESA ou myORES en fonction du gestionnaire de réseau du lieu d'habitation. On trouve de nombreuses informations sur ces plateformes.



Objectifs

**Découvrir les plateformes
digitales**
**Trouver les informations sur
son compteur**
**Savoir analyser sa
consommation**

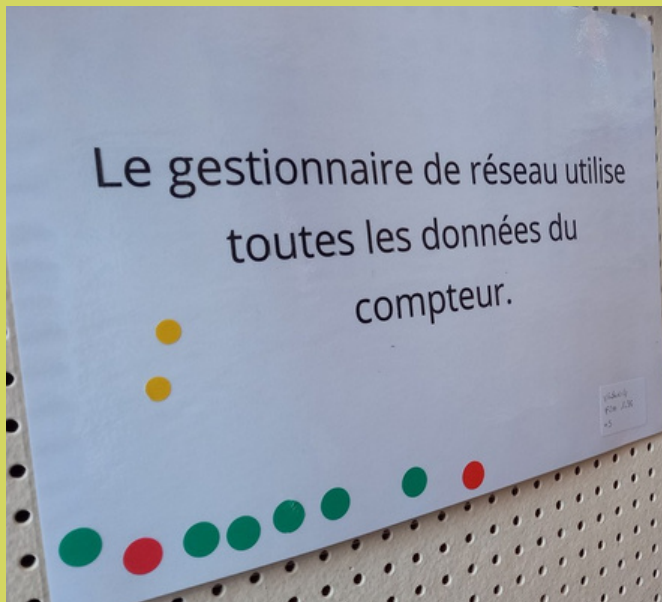
En image



Les informations sur le compteur digital



Le trajet de l'énergie



Le vrai du faux

La consommation électrique



- ➡ **Jeu du juste prix**
- ➡ **Gestes utiles - trucs et astuces**
- ➡ **Consommations cachées**



2h30 le module

Jeu du juste prix!

Chaque appareil électrique consomme ... Mais combien? Pouvoir identifier les appareils énergivores de ceux qui le sont moins permet de trouver des alternatives plus économiques

Les participants s'entraînent au jeu du juste prix pour identifier les appareils qui consomment le plus.

Objectifs

- Classer les appareils par prix**
- Identifier les appareils énergivores**
- Trouver des alternatives plus économiques**
- Montrer l'importance des appareils de classe A**
- Critères pour acheter de l'électroménager**



Gestes utiles - Trucs et astuces

Nous allons plonger dans le détails de certains électros...
A quoi faire attention lors de l'achat? Comment identifier un bon appareil?

Par groupe, les participants vont mettre en avant les gestes utiles à adopter pour chaque électro.
Puis, sous forme de plusieurs ateliers, ils vont identifier les bons des mauvais électros.

Objectifs

Acheter un électro sans se faire avoir

Comprendre une étiquette énergétique

Trouver les gestes utiles à adopter pour chaque électro



Consommations cachées

La plupart des appareils consomment sans même qu'ils soient allumés... pourquoi? Comment l'éviter? Cela représente souvent plus d'une centaine d'euros par an !

Les participants utilisent des wattmètres pour mesurer chaque appareil afin de détecter s'il consomme, même éteint... pour ensuite les classer selon leur coût.

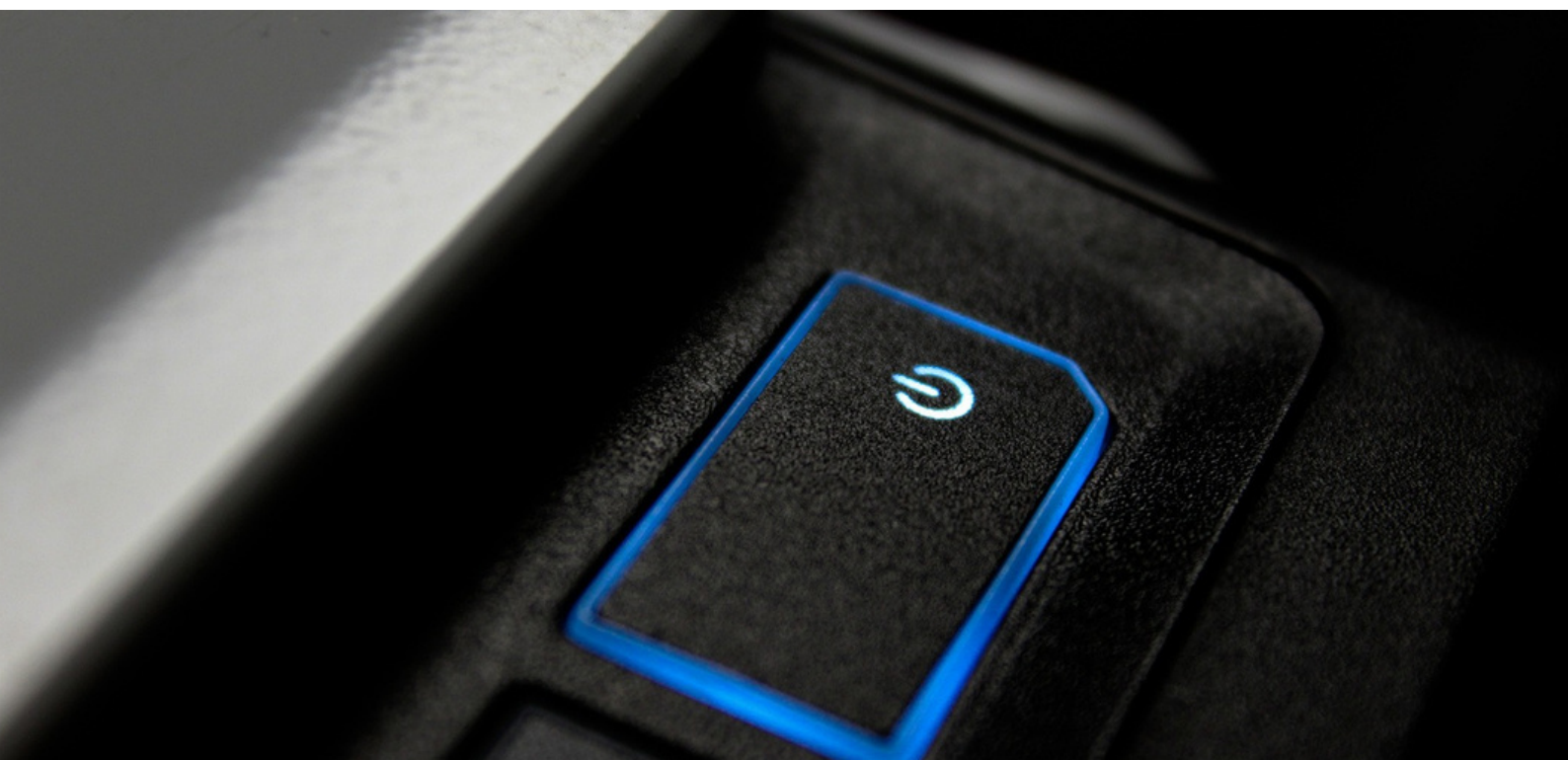
Objectifs

Identifier les appareils qui consomment sans être allumés

Savoir mesurer cette consommation

Classer les appareils suivant cette consommation cachée

Pointer les solutions



En image



**Classement des
appareils électriques**



**Stand d'information -
consommation des appareils**



**Mesure des consommation
Utilisation de wattmètres**

Eclairons-nous



- ➡ **C'est dans la boîte !**
- ➡ **L'évolution des ampoules**
- ➡ **Luxmètres, Wattmètres ...
Ateliers d'expérimentation**



2h30 le module

Eclairons-nous

Il est important de reconnaître les ampoules trop énergivores (à incandescence, à halogène ou encore fluocompacte) et favoriser la mise en place d'ampoules Led. Formes, couleurs, puissances, flux lumineux, angles d'éclairage sont des caractéristiques à vérifier lors de l'achat d'ampoules. S'éclairer sans gaspiller et sans perdre en confort en appliquant quelques gestes utiles au quotidien est possible !

Partie 1: Identifier les caractéristiques des ampoules à l'aide des emballages

Partie 2: Reconnaître les ampoules qui consomment le plus/moins

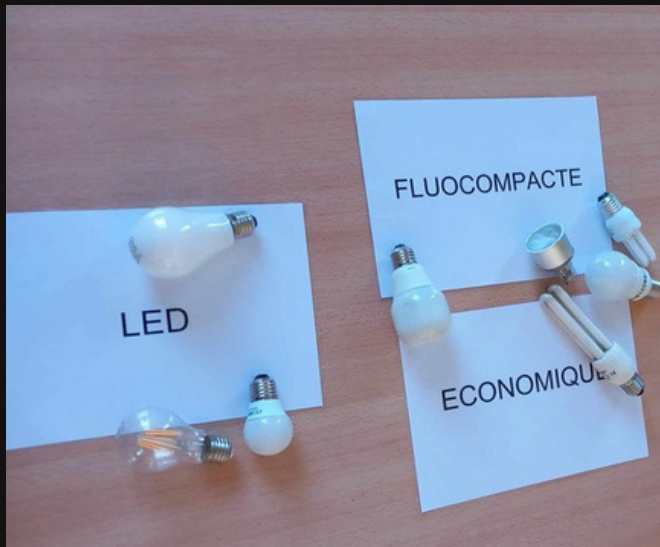
Partie 3 : Mesure de la consommation et de la luminosité

Bien choisir ses ampoules Identifier les caractéristiques des ampoules Identifier les gestes utiles pour réduire sa consommation

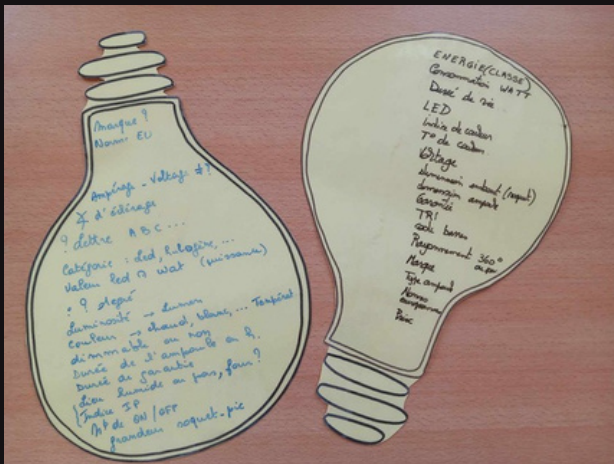
Objectifs



En image



Identifier les ampoules



C'est dans la boîte !



Calcul de la consommation et luminosité : ateliers



Les systèmes de chauffage et d'eau chaude sanitaire



Escape Game



2h30 le module

Escape Game

Répondez aux énigmes et faites les activités sur le chauffage et l'eau chaude sanitaire pour avoir les accès et réussir à ouvrir le coffre. Sous forme de jeux, les participants découvriront comment mieux se chauffer, comment activer les primes ou produire de l'eau chaude sanitaire sans se ruiner. Travaillez en équipe pour résoudre le mystère.

Objectifs

Découvrir les systèmes de chauffage et de production d'eau chaude sanitaire

Identifier les systèmes de chauffage nocifs pour la santé et pour l'environnement

Faire des petites économies, sans se ruiner

Prime énergie pour mieux se chauffer



En image



Fiches instructions et fiches familles fictives



Mise en pratique



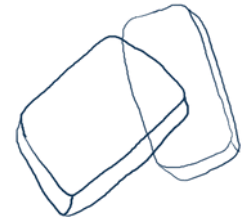
Codes à trouver pour ouvrir les cadenas!

Chauffer les corps et moins les briques ! Slowheat



3 rencontres

Slowheat



Module 1 - 2h30

Introduction au slowheating - A quoi ressemble concrètement cette pratique de chauffage? De la co-recherche à l'origine de ce terme.

Les enjeux - Quels sont les enjeux concernant l'utilisation de l'énergie et la rénovation des bâtiments ? Crise climatique, état des ressources, précarité énergétique?

La maîtrise de son logement - Acquérir les savoirs et savoir-faire de base pour comprendre son logement et son système de chauffage. Être attentif aux problèmes d'humidité et ventilez.



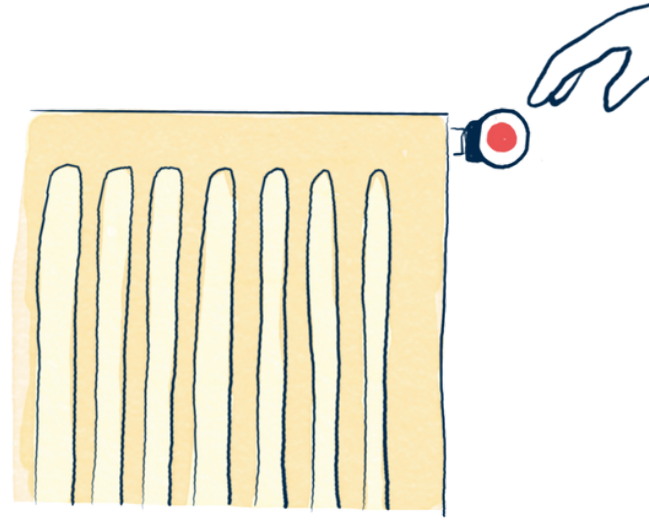
Module 2 - 2h30 15 jours après

Les bases du Slowheating - les différentes solutions de chauffage en détails. Comment commencer la baisse de température intérieure ? Se coordonner avec ses cohabitants ?

Construire un plan d'action - Mettre en place un plan d'action personnalisé à tester chez soi après la formation.

Les suites de la formation - Tester et adapter son plan d'action. Participer à la recherche. Découvrir d'autres ressources sur les économies d'énergie et le chauffage.

Module 3 - 2h 1 mois après



Réunion “retours d’expériences”

Le slowheating possède aussi un aspect collectif, transformer nos pratiques de chauffage à plusieurs est plus motivant et nous pouvons nous sentir soutenus. Afin d’échanger nos expériences, nos trucs et astuces, pour pratiquer le slowheating, un moment de discussion convivial est prévu avec les participants après la formation



ECOJUMP est ambassadeur du slowheat.



Avec le soutien de la Wallonie et financé par le Plan de Relance de la Wallonie.

Isolation



- ➡ **L'expérience thermo - Identifier et classer les différents isolants**
- ➡ **La maison playmobil**



2h30 le module

L'expérience thermo - Identifier et classer les différents isolants

Cette activité démontre par une expérience le rôle d'un isolant et l'importance d'isoler.

Sous forme d'expérience, les participants comparent et testent la performance de différents isolants et observent la rapidité à laquelle les isolants laissent passer la chaleur.

Objectifs

Comprendre le rôle de l'isolant

Classer les isolants par ordre de performance

Identifier les différents types d'isolant et leurs caractéristiques



La maison playmobil

La neutralité carbone est l'un des objectifs de la Région Wallonne pour 2050. C'est pourquoi, un système de primes a été mis en place pour inciter les propriétaires à isoler leur habitation. Quelles sont les différentes manières d'isoler ? Quel isolant choisir ? Quelles sont les marges de manœuvre en tant que propriétaire ou locataire et ce, en fonction d'un budget défini ?

Le groupe devra améliorer et isoler une maquette de maison 3D.

Objectifs

Comprendre les différents moyens d'isoler

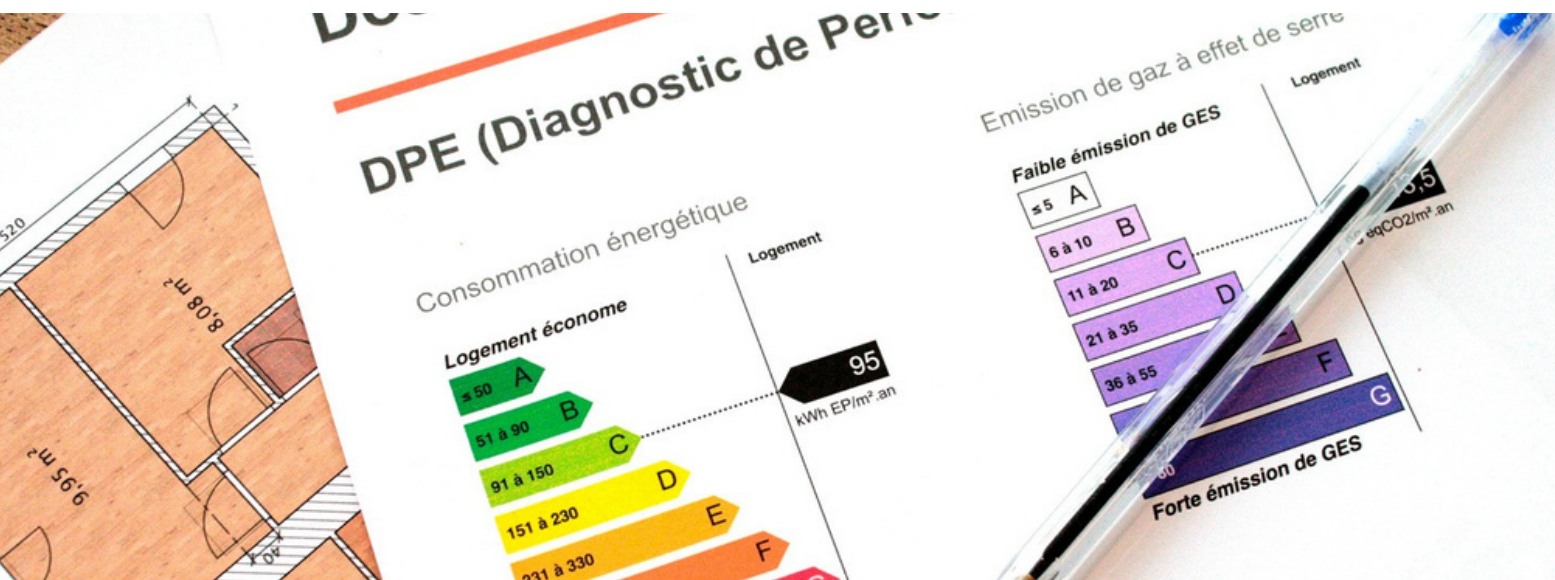
Classifier les différents postes à isoler par ordre de priorité

Identifier les avantages et inconvénients de l'isolation

Prendre connaissance du fonctionnement de l'appareil thermique

Comprendre la notion de classe énergétique

Identifier les aides de la Région Wallonne pour isoler les habitations



En image



Echantillons d'isolants



Expériences thermo



La maison playmobil

L'humidité



Les sources d'humidité
Les conséquences Les
plans d'action



2h30 le module

L'humidité

Au travers de cette animation, les participants comprendront l'origine de l'humidité, la quantité de vapeur d'eau produite dans une maison , les risques et les plans d'action possibles.

Partie 1: Identifier toutes les sources d'humidité, les pièces à risque et les conséquences sur base d'une maison fictive. **Partie 3:** Quantifier l'humidité en fonction des tâches quotidiennes (douche, cuisine, respiration,...). **Partie 2:** Expérimenter la condensation et le rôle de l'isolant. **Partie 4 :** Reconnaître les sources d'humidité en image. **Partie 5 :** Trouver les solutions préventives et curatives pour éviter/ éliminer les problèmes d'humidité.

Objectifs

Comprendre la notion d'humidité
Se représenter l'humidité
Identifier les pièces à risque
Comprendre les risques d'un taux d'humidité trop important

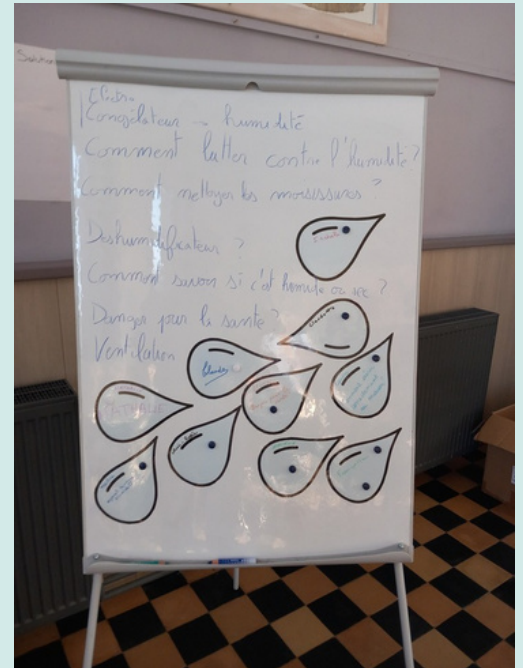
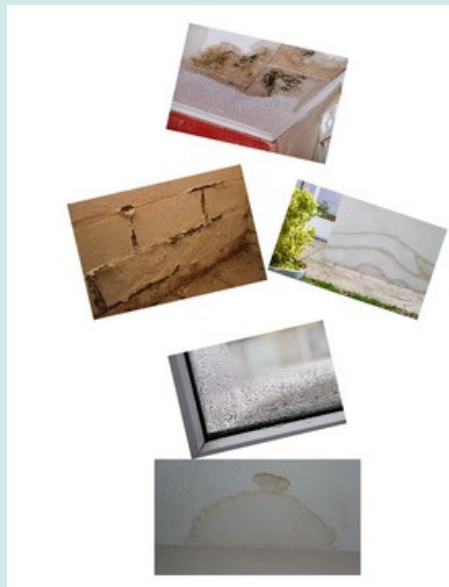


En image



La maison humide

**Les sources
d'humidité en image**



Brise-Glace



Se représenter l'humidité



**Expérience de la
condensation**

L'eau



- ➡ Le cycle de l'eau
- ➡ La facture d'eau
- ➡ Les gestes économeurs d'eau et mise en pratique



2h30 le module

Le cycle de l'eau

L'eau est également une charge importante dans nos consommations quotidiennes. Derrière le robinet ou la bouteille d'eau, il y a tout un cycle en action.

Sous forme de maquette 3D en bois, les participants devront reconstituer, en groupe, le trajet de l'eau et ses acteurs.

Objectifs

Identifier les acteurs et le trajet de l'eau



La facture d'eau

Déchiffrer une facture d'eau n'est pas toujours évident. Vous vous posez certainement des questions : Quelles sont les informations importantes ? Pourquoi dois-je payer autant ? Quel est le prix réel de l'eau ? Comment vérifier que ma facture est exacte ?

Les participants partent à la chasse aux informations au départ de leur propre facture à l'aide de gommettes.

Objectifs

Identifier et comprendre tous les éléments d'une facture d'eau

Déchiffrer le prix de l'eau



Les gestes économeurs d'eau et mise en pratique

Les participants identifient les postes les plus importants en terme de consommation en eau dans un logement et les gestes pour diminuer cette facture.

Sous forme de quizz, les participants découvrent le matériel pour économiser l'eau et expérimentent la mise en place du matériel.

Objectifs

Appréhender les gestes économeurs d'eau et le matériel

Installation du matériel sous forme d'ateliers

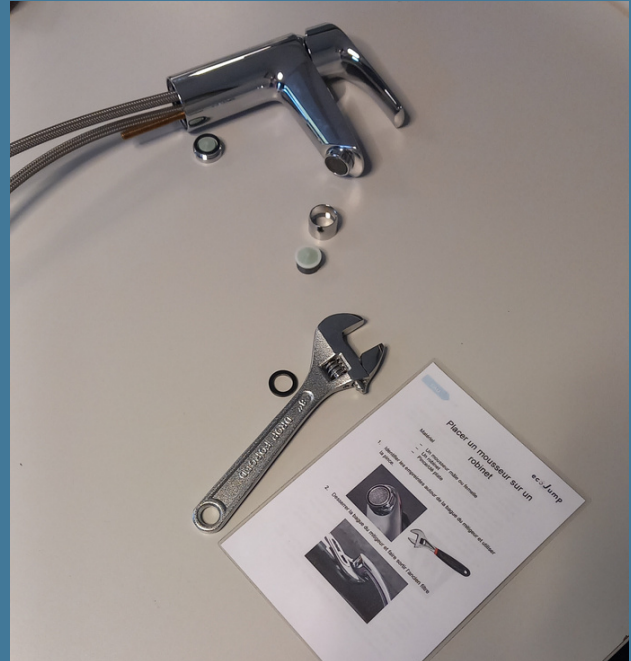
Identifier les gros des petits consommateurs



En image



Le trajet de l'eau



**placement d'un
mousseur économique**

Adresse de consommation : [REDACTED] N° d'installation : [REDACTED]				
Compteur	Ancien Index	Nouvel Index	Consommation	Relevé
[REDACTED]	13.06.2023 : 56 m ³	12.06.2024 : 68 m ³	12 m ³	par Internet
Distribution				TOTAL HTVA €
Redevance du 01.01.2024 au 31.12.2024				56,00
Consommation Tranche de 1 à 30 m ³ (pour 365 jours *) du 13.06.2023 au 12.06.2024				12 m ³ x 1,4000 €/m ³ = 16,80
TOTAL				72,80 €
Assainissement				TOTAL HTVA €
Redevance du 01.01.2024 au 31.12.2024				70,95
Consommation Tranche de 1 à 30 m ³ (pour 365 jours *) du 01.01.2024 au 31.12.2024				inclus dans la redevance
TOTAL				70,95 €
*Si votre période de consommation est inférieure ou supérieure à 365 jours, le volume des tranches de consommation est adapté à la durée de cette période.				
Fonds Social de l'Eau				TOTAL HTVA €
du 13.06.2023 au 31.12.2023				7 m ³ x 0,0321 €/m ³ = 0,22
du 01.01.2024 au 12.06.2024				5 m ³ x 0,0322 €/m ³ = 0,16
TOTAL				0,38 €
Montant HTVA				144,13 €
Acomptes facturés HTVA				-99,51 €
Total HTVA				44,62 €

Analyse de la facture

Utilisation Rationnelle de l'Energie et de l'Eau “URE”



➡ Quizz énergie

➡ Mise en pratique du “petit”
matériel URE



2h30

Quizz énergie

Le quizz énergie permet aux participants de découvrir le matériel et les habitudes à améliorer pour réaliser des économies d'énergie au quotidien. Le quizz aborde les économies au niveau de l'électricité, du chauffage et de l'eau .

Objectifs

Découvrir le "petit" matériel et conseils pour réaliser des économies d'énergie

Tester ses connaissances en matière d'énergie

Prise de conscience sur ses habitudes de consommation



Mise en pratique du matériel URE

Plusieurs ateliers permettront concrètement de fabriquer et de mettre en place le matériel URE:

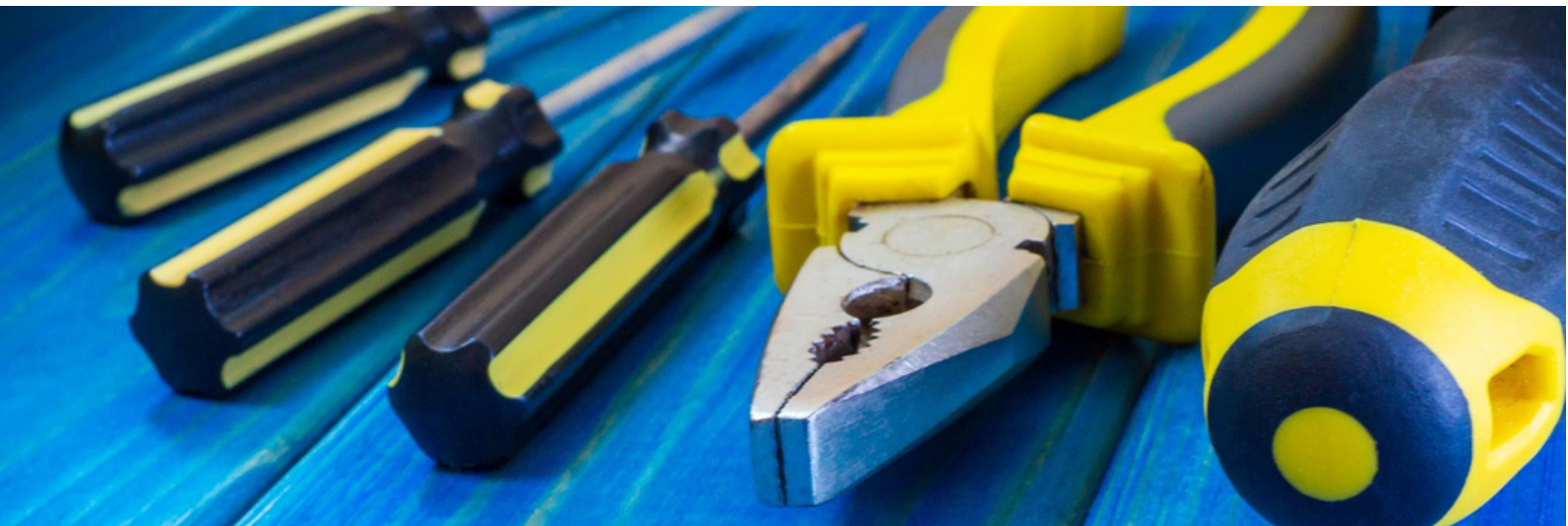
1. Placement d'un survitrage et de joints pour châssis
2. Fabrication d'un réflecteur pour radiateur
3. Isolation d'un tuyau de chauffage
4. Programmation d'un minuteur
5. Remplacement d'un mousseur de robinet par un mousseur économique.
6. Vérification du débit de l'eau avec un débitmètre
7. Placement un mousseur de douche économique

Les fiches techniques de chaque atelier seront disponibles en fin d'animation afin de mettre en place le matériel chez soi.

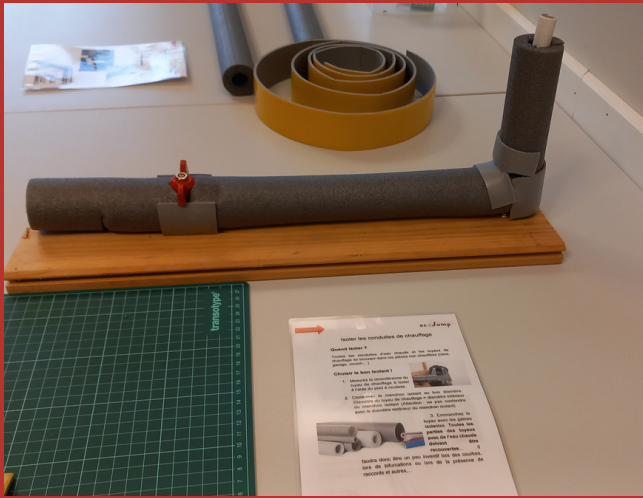
Objectifs

Mise en application du matériel économiseur d'énergie à la maison.

Manipulation du matériel et mise en pratique en sous-groupe.



En image



Isolation tuyau



Quizz - matériel



Mise en place survitrage



Mousseur économique